

# 康奈尔笔记法模板

✔ 康奈尔笔记法 ( Cornell Notes System ) 是由美国康奈尔大学教授沃尔特·波克发明的一种笔记方法。将笔记纸分为 3 个栏目：**笔记**、**关键词**、**总结**，来高效记笔记，并便于复习巩固知识点。实际操作：

1. 用简洁的语句在 **笔记栏** 记下重点知识。
2. 将笔记栏中的知识点提炼为关键词和要点，写在 **关键词栏**。在 **总结栏** 写下本次学习总结。
3. 遮盖笔记栏的内容，通过关键词栏的要点概括，复述出笔记内容来巩固知识。

⚠ 关键词

ℹ 笔记栏

✔ 总结栏